



Sport Club Gremmendorf 1946 e.V.

Gymnastik - Turnen - Breitensport

Sporthalle Gremmendorf

			<u>Übungsleiter/in:</u>	
Montag	08.45 – 09.45	Fit am Morgen	Christa Kläver	
	15.10 – 16.10	Kinderturnen 4 - 5 Jahre	Eva Herdin / Lisa Olthues	
	16.00 – 17.15	Eltern-Kind-Turnen	Marika Olthues	
	17.15 – 18.15	Geräteturnen für Kinder 2. /3. Klasse (nach Anmeldung)	Marika und Sina Olthues	
	18.00 – 19.00	Aerobic / Fitnessgymnastik	Kim Wesche	
	18.15 – 19.10	Geräteturnen für Kinder 3. - 5. Klasse (nach Anmeldung)	Sina Olthues / Lars Frankenstein	
	19.00 – 20.00	Trampolin (nach Anmeldung)	Lars Frankenstein / V. Wortmann	
	19.15 – 20.15	Stepp-Aerobic	Kim Wesche	
	19.00 – 20.15	Koronarsport unter Aufsicht eines Mediziners	Rosi Pliquett	
	20.15 – 21.00	Fit am Abend / Wirbelsäulengymnastik	Eva Herdin	
	20.15 – 21.15	Herrenturnen	Helmut Steinkamp	
	Dienstag	08.15 – 09.15	Aerobic	Nicole Tomas
		09.30 – 10.45	Eltern-Kind-Turnen	Marika Olthues
		19.30 – 21.00	Volleyball / Gymnastik	Maria Radau
Mittwoch	09.45 – 10.45	Wirbelsäulengymnastik	Eva Herdin	
	16.00 – 17.00	Kinderturnen für 3 – 4jährige (nach Anmeldung)	Lisa und Sina Olthues	
Donnerstag	15.15 – 16.15	Geräteturnen für Vorschulkinder und 1. Klasse	Eva Herdin / Lisa Frankenstein	
	16.15 – 17.15	Kindertanzen 1. – 4. Klasse	Roya Asadollani Alle	
	16.30 – 17.45	Eltern-Kind-Turnen	Marika Olthues	
Freitag	09.00 – 10.00	Fit für´s Wochenende	Marika Olthues	

Turnhalle Idaschule

			<u>Übungsleiter/in:</u>
Dienstag	16.45 – 17.45	Yoga	Lydia Frühling
	18.00 – 19.00	Rückenfit	Eva Schründer
	19.00 – 20.00	Pilates Classic	Angelika Schirmer
	20.00 – 21.00	Ganzkörper u. Rückengymnastik für alle Altersklassen, Männer und Frauen	Hans Ewald
Donnerstag	17.30 – 18.30	Hiphop für Jugendliche	Simone Beuing
	18.30 – 19.30	Aerobic	Eva Schründer
	20.00 – 22.00	Herrenturnen	Th.Dobner

Alle Stunden unter Vorbehalt! Änderungen werden rechtzeitig durch Aushang bekanntgegeben.

Auskunft und Anmeldung

Frau Schniggendiller

Geschäftsstelle des SC Gremmendorf 1946 e.V.

Gremmendorfer Weg 7, Tel. 615045

www.sc-gremmendorf.de

Stand: Juni 2019